

Консультация для родителей

«Безопасная прогулка по летнему лесу»



Лето еще не вступило в свои права, а уже отмечены первые случаи укусов клещей. Последствия от этого бывают разные, их может и не быть, но если клещ является переносчиком энцефалита, то после одного только укуса может наступить паралич, глухота и даже смерть. Конечно, не все клещи являются переносчиками этого страшного заболевания, но узнать, опасен клещ или нет невозможно, поэтому приходится опасаться всех. Наиболее активны клещи в начале лета. Медики рекомендуют пройти вакцинацию, отправляясь летом на дачу или в деревню.

Находясь в **лесу** : Старайтесь избегать влажных, затененных мест с густым подлеском и травостоем. Не забирайтесь в молодые поросли осинника, в малинники, где клещи встречаются чаще всего. Помните, что особенно много клещей по обочинам дорог, где они поджидают жертву, сидя на свисающих ветках небольших кустарников и на стеблях травы.

Защититься от клещей в **лесу** поможет правильно подобранная одежда: Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из плотных синтетических гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее, чем на шероховатых. Верхняя куртка, рубаша или футболка должны быть заправлены в штаны. Низ штанин – наиболее вероятный путь проникновения клещей. Чтобы этого не произошло, манжеты штанин следует заправить в носки. По **лесу** лучше путешествовать в высоких сапогах. Рукава также следует застегнуть и стянуть на запястьях. Голову можно защитить капюшоном, а лучше - надеть плотно прилегающую шапочку, ведь отыскать клеща, попавшего в волосы, крайне сложно.

Необходимо знать, что, когда клещ проникает под одежду, он не кусает сразу, а еще некоторое время передвигается по телу в поисках удобного места. Находясь в **лесу**, через каждые два-три часа желательно осматривать открытые участки кожи, а, выйдя из леса, провести более

детальный осмотр тела. Укус клеща практически не почувствовать: насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество. Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах, но может оказаться и в любом другом месте. В случае укуса: Всосавшегося клеща нельзя пытаться раздавить или резко выдергивать. Вначале следует обработать кожу вокруг укуса жиром, растительным маслом или керосином и немного подождать. Обычно после такой процедуры клещ отпадает сам. Если этого не произошло, нужно захватить его пинцетом или пальцами, обернутыми марлей, и извлечь из кожи медленными плавными движениями, чтобы не оборвался хоботок. Если хоботок все-таки обломился, его нужно как можно скорее удалить с помощью прокаленной на огне иглы. Путешествия и **прогулки по лесу** дарят здоровье, много интересного, познавательного и позитивного детям и взрослым. Следуя приведенным выше правилам, вы обеспечите себе безопасность. Хорошего летнего отдыха!



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву



Внимательно осмотрите одежду и тело



Проверьте животных после прогулки



Не заносите в помещение свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ



2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА



3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ



4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию