

Какой бывает гепатит и как от него защититься

РФ



здоровье



Как происходит заражение вирусным гепатитом



Гепатиты А и Е — через желудок и кишечник:

- через грязную воду;
- с едой — немытыми овощами и фруктами;
- при приготовлении пищи в антисанитарных условиях;
- при несоблюдении гигиены (немытые руки).

Гепатиты В, С и D — через кровь:

- половым путём;
- при употреблении наркотиков;
- через нестерильные инструменты в косметических и тату-салонах.

Как проявляются симптомы:



- повышается температура;
- болит в правом подреберье;
- желтеют глаза.



**Гепатиты часто протекают
бессимптомно.**

**Диагноз ставит
только врач.** Для
этого обязательно
проводят
лабораторную
диагностику.



Прививки от гепатита А



Самое эффективное средство против гепатитов А и В — **вакцинация**.

Вакцинировать детей от гепатита А можно в возрасте **от года**. Через полгода после первой прививки ставится вторая.

Ревакцинацию стоит проводить через 10 лет.



Дополнительные прививки от гепатита А



Прививка от гепатита А рекомендуется **взрослым**, если они **едут в страны**, где **гепатит широко распространён**. В первую очередь это государства **Азии** и **Африки**.

Кроме того, прививку делают **медикам**, **военнослужащим** и тем, у кого есть **болезни печени**.



Прививки от гепатита В



От гепатита В **детей** вакцинируют **сразу после рождения**, дальше — **в 3 и в 6** месяцев.

Ревакцинироваться стоит **раз в 10 лет**.

От других видов вирусного гепатита прививок пока нет.



Профилактика гепатита:



- тщательно **мойте руки**;
- пейте только **кипячёную воду**;
- при посещении косметического или тату-салона **просите объяснить, как там стерилизуют инструменты.**

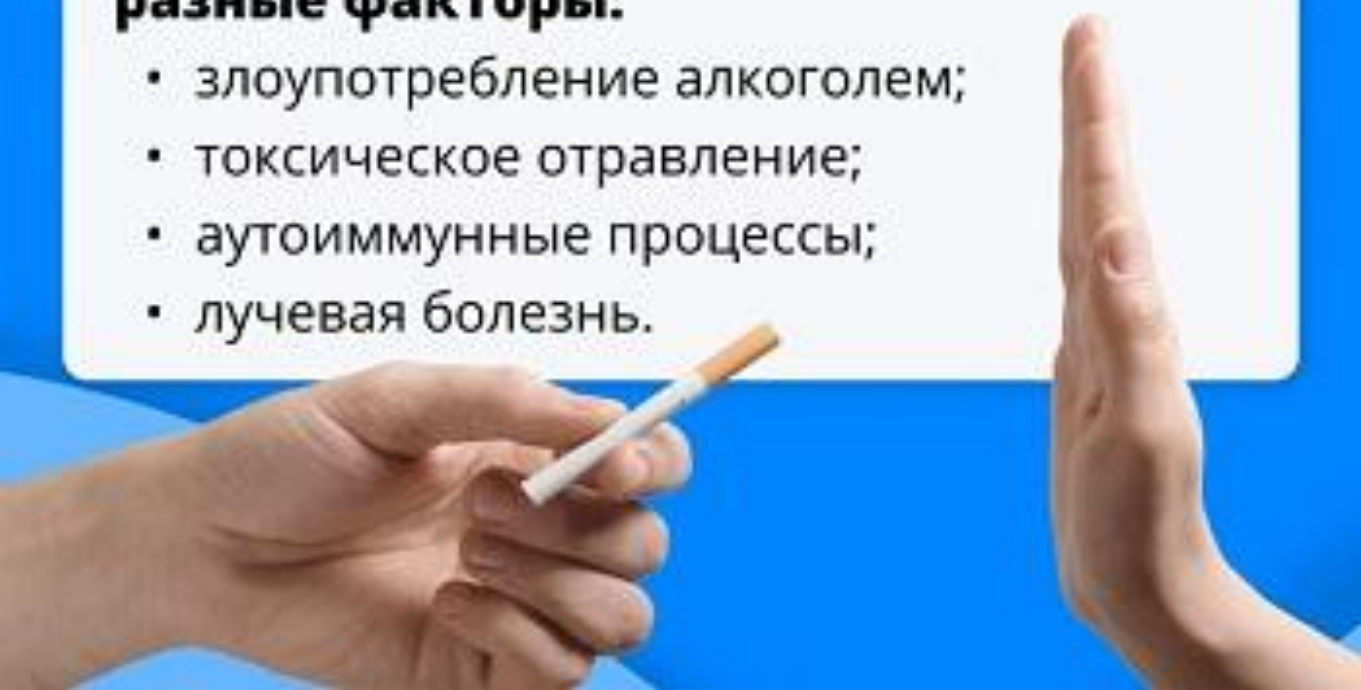
Невирусный гепатит



Есть и другие виды гепатита, причина которых — не инфекция, а **вредные привычки** или **неблагоприятная среда**.

Болезнь могут вызывать разные факторы:

- злоупотребление алкоголем;
- токсическое отравление;
- аутоиммунные процессы;
- лучевая болезнь.



Как лечат гепатит?



Когда гепатит протекает в острой форме, специального лечения обычно не требуется, только симптоматическое. **В тяжёлых случаях нужна госпитализация.**

Гепатиты А и Е не переходят в хроническую форму, обычно человек просто выздоравливает. Гепатиты В и С могут стать хроническими, а D развивается только как спутник гепатита В.

От гепатита С **есть современное лечение**, которое позволяет справиться с вирусом за 2–3 месяца. От гепатита В, к сожалению, нельзя избавиться полностью. Существуют препараты, которые замедляют течение болезни и ослабляют симптомы.