

Принято
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 82»
г. Саратова
Протокол
от 30.05.2025 г. № 4

Рассмотрено
общим родительским собранием
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 82»
г. Саратова
Протокол
от 30.05.2025 г. №2

Утверждаю
заведующим МБДОУ «Детский
сад компенсирующего вида № 82»
г. Саратова
Приказ
От 30.05.2025 г. № 20 о/д
Л.В. Жорина

**Режим дня групп для воспитанников МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 82»
г. Саратова на 2024-2025 учебный год (теплый период) Режим работы: 12 часов**

Режимные моменты	Время			
	Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00			
Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовител ьная к школе группа
Прием, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями о состоянии здоровья детей, игры	07.00- 08.00	07.00- 08.10	07.00-08.10	07.00-08.30
Ежедневная утренняя гимнастика	-	08.07-08.14	08.07-08.14	08.14-08.21
Массаж по индивидуальному графику	7.30- 12.30			
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.00-08.30	08.14-08.40	08.14-08.40	08.21-08.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность детей и педагога	08.30-09.00	08.40-09.20	08.40-09.20	08.50-09.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.20-09.30	10.00-10.10	10.00 – 10.10	09.55 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная физкультурно-оздоровительная, познавательная деятельность детей, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей по интересам на свежем воздухе, закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	09.00-11.00	09.20-11.20	09.20-11.20	09.25-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность	11.00-11.45	11.20-12.10	11.20-12.10	11.25-12.20
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.45-12.20	12.10-12.45	12.10-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем. воздушные процедуры, бодрящая и коррекционная гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, совместная образовательная деятельность детей и педагога.	15.30-16.20	15.25-16.30	15.25-16.30	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.20-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35- 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00
Дома				
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)