

Принято
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 82»
г. Саратова
Протокол
от 30.08.2024 г. № 1

Рассмотрено
общим родительским собранием
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 82»
г. Саратова
Протокол
от 30.08.2024 г. № 1

Утверждено
заведующим МБДОУ «Детский
сад компенсирующего вида № 82»
г. Саратова
Приказ № 88 о/д от 30.08.2024 г.

**Режим дня групп для воспитанников МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 82»
г. Саратова на 2024-2025 учебный год (холодный период) Режим работы: 12 часов**

Режимные моменты	Время			
Дома				
Подъём, утренний туалет	06.30-07.00			
Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовительная к школе группа
Прием, бесконтактная термометрия, взаимодействие с родителями о состоянии здоровья детей, игры	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.30
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.05-08.12	08.13-08.20	08.21-08.30
Массаж по индивидуальному графику	07.30-12.30			
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.00-08.30	08.10-08.40	08.14-08.40	08.30-08.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, подготовка к занятиям	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность (занятия)	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-11.05	09.00-11.05
Занятия со специалистами педагог – психолог,инструктор ЛФК	09.00-11.20	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-09.50	09.55-10.00	09.55-10.05	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность на свежем воздухе, индивидуальная работа с детьми	09.50-11.30	10.00-11.50	10.25-12.00	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность	11.30-11.45	11.50-12.05	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.45-12.20	12.05-12.35	12.10-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем. Воздушные процедуры,бодрящая и коррекционная гимнастика, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30
Игры, вечер развлечений, самостоятельная деятельность, занятия , занятия со специалистами	15.30-16.20	15.30-16.20	15.25-16.30	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	16.20-16.50	16.30-16.55	16.30-16.50	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-19.00	16.55-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00
Дома				
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)	20.30-06.30 (07.30)

* Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для времени нахождения на улице необходимо сократить. При неблагоприятных погодных условиях, вовремя, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, в спортивно-музыкальном зале, согласно графику занятости помещений.