Утверждаю



МЕНЮ

Ясли 12 часов Зимне-весенний

Uaurana 5	Вых	од	Xun	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
7	За	втрак				5 21
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	4,6	4,4	24,5	155,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,13	4,6	1,2	20,6	111,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,9	103,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	, 3,9	15,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0,0	29,0
СОЛЬ	0,5	0,5	. 0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1	_	7,0	28,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,1	0,1	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	1	18	1,2	2,6	7,2	
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15				56,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	1,2	0,2	7,2	34,6
WE TO SEE THE CONTROL THE CONTENTED	3	3	-	2,4	0	21,7
	" 0		5,9	7,0	38,7	240,1
	11 38	втрак	=			7
СОК		100	0,5	0,1	9,9	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
	X II		0,5	0,1	9,9	43,0
	0	бед				
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		150	1,8	3,8	12,2	91,3
СВЕКЛА	60	46,5	0,7	0	4	18,9
КАРТОФЕЛЬ	52,5	36,8	0,7	0,1	5,8	27,5
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,1	0	0,3	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0	0	0	0	0	0,0
YECHOK .	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,8	0,6	0	0	0	0,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,8	0,6	0	0	0	0,3
УКРОП	8,0	0,6	0	0	0	0,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0	0	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,6	5,2	15,7	119,2
КАРТОФЕЛЬ	128,57	90	1,7	0,4	14,3	67,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15,7

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ				7.2		
CORL	5	5	0	0	0	36,3
COJP	0,5	0,5 50	11,2		3,3	167,0
гуляш из говядины				12,1		124,9
ГОВЯДИНА Б/К	70 50	59,08 50	10,7	9,2	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8.4	0,1	0	0.7	3,3
TOMATHAN NACTA	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
соль	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			6,3	25,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18,7	18,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,5	6,5	0	0	6,3	25,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА		10000				
высш.сорт	30	30	2,3	0,2 21,7	15,1 69,6	71,0 555,2
	Попи	711141/	20,5	21,1	09,0	555,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	Полд	150	4,3	3,7	7,0	78,6
	150	150	4,3	3,7	7,0	78,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	50			25,6	153,7
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА			3,0	4,2	15,1	72,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22,3	22,3	2,3 0.1	0,3	0	0,7
ДРОЖЖИ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,9	0,9 2,7	0,1	0.3	0	4,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,07 ш1.	2,7	0,3	1,6	0	14,6
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,5	6,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,1	0,1	0	0,8	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
повидло	13,5	13,5	0,1	0	8,6	34,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	1	0,1	0,1	0	1,6
	-		7,3	7,9	32,6	232,3
	Var	ин				
1	УЖ	7 111				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	уж	110	10,0	12,1	4,6	-168,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.		10,0 7,5	12,1 6,7	0,4	92,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ		110	7,5 2,5	6,7 2,2	0,4 4,2	92,0 47,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,5 шт. 90 4	110 60,38 90 4	7,5 2,5 0	6,7 2,2 3,2	0,4 4,2 0	92,0 47,1 29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ	1,5 шт. 90	110 60,38 90 4 0,6	7,5 2,5 0	6,7 2,2	0,4 4,2 0 0	92,0 47,1 29,0 0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ	1,5 шт. 90 4 0,6	110 60,38 90 4 0,6 30	7,5 2,5 0 0 0,4	6,7 2,2 3,2 0	0,4 4,2 0 0 2,2	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ	1,5 шт. 90 4	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4	6,7 2,2 3,2 0	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,5 шт. 90 4 0,6	110 60,38 90 4 0,6 30	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6	6,7 2,2 3,2 0	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,5 шт. 90 4 0,6	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120 30,5	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5 6	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4 0	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9 0	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6 0 5,8	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9 0,0 23,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120 30,5 6	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5 6	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4 0	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9 0 0 0,6	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6 0 5,8 23,1	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9 0,0 23,2 105,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БАНАН	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120 30,5	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5 6 110	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4 0 0 1,7	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9 0 0 0,6	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6 0 5,8 23,1 23,1	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9 0,0 23,2 105,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БАНАН БАНАН	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120 30,5 6	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5 6 110 110	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4 0 0 1,7 1,7	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9 0 0 0,6 0,6 0,2	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6 0 5,8 23,1 23,1 7,4	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9 0,0 23,2 105,6 105,6 35,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БАНАН	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120 30,5 6	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5 6 110	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4 0 0 1,7 1,7	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9 0 0 0,6 0,6 0,2	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6 0 5,8 23,1 23,1 7,4	92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9 0,0 23,2 105,6 105,6 35,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ МОРКОВЬ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК БАНАН БАНАН	1,5 шт. 90 4 0,6 42,8 2 120 30,5 6	110 60,38 90 4 0,6 30 33,2 150 2 120 30,5 6 110 110	7,5 2,5 0 0 0,4 0,4 3,6 0,2 3,4 0 0 1,7 1,7	6,7 2,2 3,2 0 0 2,9 0 2,9 0 0 0,6 0,6 0,2	0,4 4,2 0 0 2,2 2,2 12,5 1,1 5,6 0 5,8 23,1 23,1 7,4	-168,1 92,0 47,1 29,0 0,0 11,3 11,3 91,0 4,9 62,9 0,0 23,2 105,6 105,6 35,7 35,7 411,7 1 482,3



Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
10 E	За	втрак			F (d	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		180	4,5	5,6	21,8	155,4
КРУПА МАННАЯ	20	20	2	0,2	13,7	63,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,8	64,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	- 0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		170	2,7	2,4	11,1	77,,0
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	- 0	0	0,0	0,0
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ		20	2,8	4,5	7,2	80,3
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,2	34,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	7	6,79	1,6	1,9	7,2	24,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,1	2,4	0	21,7
			10,0	100 7000		X-107.*11
			10,0	12,5	40,1	312,7
	II 3a	втрак				
СОК	1	100	0,5	0,1	9,9	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	9,9	43,0
	0	бед				
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		150	2,1	2,1	10,7	71,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	48	0,9	0	2,2	13,0
КАРТОФЕЛЬ	60	42	0,8	0,2	6,6	31,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	7,2	4,8	0,1	0	0,3	1,8
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	÷ 0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,8	0,6	0	0	0	0,1
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,8	0,6	0	0	0	0,3
УКРОП	0,8	0,6	0	0	0	0,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	110	5,3	4,7	34,2	200,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,3	0,7	34,2	163,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	94,3	94,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
соль	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ		50	11,9	11,6	5,6	174,6

ГОВЯДИНА Б/К	70	59,08	10,7	9,2	0	124,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ БАТОН ПРОСТОЙ	4,1	3,5	0	0	0,3	1,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	4,1	4,1	0,3	0	1,9	9,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,08 шт.	3,4	0,4	0,4	0	5,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,5	0,1 1,9	3,4	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	17,5 0,0
соль	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		20	0,2	2,6	1,5	30,6
МОРКОВЬ	4	3,1	0,2	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0	0	0,3	1,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	. 0	1,6	0	14,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	3,2
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ		120	0,1		7,5	32,0
КЛЮКВА	18	17,8	0,1	0	0,7	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			24,5	21,6	91,6	661,9
	Пол	дник		1.	- 3	
РЯЖЕНКА		150	4,5	1,5	6,3	59,8
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	154,5	150	4,4	3,8	6,3	81,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	83,4
АПЕЛЬСИН		50	0,5	0,1	4,1	21,5
АПЕЛЬСИН	71,4	50	0,5	0,1	4,1	21,5
		12000	0.000 (0.000)			
			6,5	3,6	25,3	164,7
	Уж	ин	6,5	3,6		164,7
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	Уж	ИН			25,3	
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	Уж		22,6 14,6	15,0		244,7
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)		180	22,6		25,3 4,8	244,7 65,8
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ	106,25	180 94,14	22,6	15,0	25,3 4,8 0	244,7
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	106,25 1,24 шт.	180 94,14 50	22,6 14,6 6,2	15,0 0,8 5,6	4,8 0 0,4	244,7 65,8 76,1
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	106,25 1,24 шт. 12,4	180 94,14 50 10,4	22,6 14,6 6,2 0,1	15,0 0,8 5,6 0 0	4,8 0 0,4 0,9	244,7 65,8 76,1 4,2
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9	4,8 0 0,4 0,9	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 4 0,8	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 0 4,3	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 4 0,8	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0 0,8	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 0,8	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 0,8 50 3,9 1,3 7,6 0,1	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6 0,1	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0 0 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0 0,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ІАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	106,25 1,24 шт. 12,4 60 4 0,8	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6 0,1 180/9/6	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1 0,1 0,2	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0 0,6	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0 7,2	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0 0,0 30,4
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ІАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 0,8	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6 0,1 180/9/6 0,5	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1 0 0 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0 0,6 0	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0 7,2 0,2	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0 0,0 30,4 1,2
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ВАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 0,8 50 3,9 1,3 7,6 0,1	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6 0,1 180/9/6 0,5 0,5	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1 0 0 0,2 0,1	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0 0,6 0	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0 7,2 0,2 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0 0,0 30,4 1,2 0,0
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ІАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 0,8 50 3,9 1,3 7,6 0,1	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6 0,1 180/9/6 0,5 0,5 150	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1 0 0 0 0,2 0,1 0	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0 0,6 0 0	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0 7,2 0,2 0 0 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0 0,0 30,4 1,2 0,0 0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СВЕКЛА СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	106,25 1,24 шт. 12,4 12,4 60 4 0,8 50 3,9 1,3 7,6 0,1	180 94,14 50 10,4 9,6 60 4 4 0,8 40 38,8 3,9 1,3 7,6 0,1 180/9/6 0,5 0,5	22,6 14,6 6,2 0,1 0,1 1,6 0 0 0,8 0,6 0,1 0,1 0 0 0,2 0,1	15,0 0,8 5,6 0 0 1,5 3,9 3,2 0 0,6 0 0,6 0	25,3 4,8 0 0,4 0,9 0,7 2,8 0 0 4,3 3,3 0,1 0,9 0 7,2 0,2 0	244,7 65,8 76,1 4,2 3,3 31,4 34,9 29,0 0,0 27,8 15,8 7,8 4,2 0,0 0,0 30,4 1,2 0,0

1	БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,7
				24,8	15,8	23,7	338,6
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,3	53,6	190,6	1 520,9

Утверждаю Заведующий Жорина Л.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов Зимне-весенний

Выход		Хим	Энерге- тическая		
Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Заг	зтрак				5
	400	5.2	7.8	16,3	156,6
	180	125 ()		5.4	26,2
8	8			2000	78,6
150	100000				-
75,6		577			
5	5			225	
4	10				-
0,6			479		
	170				
2	2				
90	90				
90	90		1		
6	6				
	20	2,8	4,5		
15	15	1,2			
	_	1,6		<u> </u>	24
	1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1		0 2,4		0 21
		10,7	7 14,5	34,6	312,
11.2	anthay	1			
113			4 0,4	9,	
407				4 9,	
107,	9 5.				3 44
	25	-,			
			41 2	2 14	5 87
					.8 4
	0			-	,1 20
6			1.5.	-	,5
			, 1	•	,7
			1.	-	0 1
		390.			0
- 1				0	0
			10551		0,4
1	-	1.5	-	0	0
			0	0	0
			0	0	0
	N.7.		- 20),3 12
			1.412.111	No. 12	0 12
	NEW CO.		54.5		0,1
		100			0,2
			~		3,8 12
	1	101	-1-	1.1	8,1
	Врутто, г Зав 8 150 75,6 5 4 0,6 2 90 90 6 15 7 3 II З	Брутто, г Нетто, г 3автрак 180 8 8 150 75,6 75,6 75,6 5 5 4 4 0,6 0,6 170 2 2 2 90 90 95 107,9 95 95 10 70 10 70	Выход Брутто, г Нетто, г Белки, г Завтрак 180 5,2 8 8 8 0,9 150 150 4,3 75,6 75,6 0 5 5 0 4 4 4 0 0,6 0,6 0,6 0 170 2,7 2 2 2 0,2 90 90 90 2,5 90 90 90 2,5 90 90 90 0 6 6 6 0 20 2,8 15 15 15 1,3 7 6,79 1,4 3 3 3 10,7 II Завтрак 95 0, 107,9 95 0, 0, Обед Обед Обед 150 2, 80 56 1 6,1 6 0,0 10 7,75 0 10 8,4 0 2 2 2 108 108 0,8 1,5 1,3 0 50 10 70 59,08 1	Врутто, г Нетто, г Белки, г Жиры, г Завтрак	Верутто, г Нетто, г Белки, г Углеводы, г Завтрак 180 5,2 7,8 16,3 8 8 0,9 0,1 5,4 150 150 4,3 3,7 7 75,6 75,6 0 0 0 4 4 0 0 0 4 4 0 0 3,9 0,6 0,6 0 0 0 0 170 2,7 2,2 11,1 2 2 0,2 0 1,1 90 90 0 0 0 0 5,8 9,2 4,2 9,2 9,2 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,1 1,1 1,1 1,1

СЕГО ЗА ДЕНЬ:			20,2	20,8	45,1	462,4
	47.15		20,2	20.0	45.4	
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,7
The state of the s		15	1,2	0,2	7,4	35,7
ATOH	10,7	6,4	0,1	0	0,2	2,1
ЛИМОН	7	7	0	0	6,8	27,1
CAXAP RECOK	150	150	0 -	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ІАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/9/6	0,2		7,2	30,4
	9	9	0	0	0	- 0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0,3	0	2	9,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	20	20	0,5	2,9	0,7	40,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,8	2,9	2,7	49,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
MACEO CEARINO CERROLINOS A FERRALISMO	52	41,6	0,5	0	2,8	14,2
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	11	40	0,5	0,8	2,8	21,5
	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ СОЛЬ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,
CAXAP FIECOK	8	8	0	0	7,8	30,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	48, 24,
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1	0,1	2,3	131,
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	80	80	14	7	2.2	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (С РИСОВОЙ КРУПОЙ)		150	17,5	16,9	25,0	325,
¥	Уж	кин				
			4,7	3,9	25,1	158,
11.700	33,33	30	0,1	0,1	, 3,1	14,
ГРУША		30	0,1	0,1	3,1	14,
ГРУША	20	20	0,2	0	16	65
ЗЕФИР		20	0,2		16,0	65
ЗЕФИР	150	150	4,4	3,8	6	79
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		150	4,4	3,8	6,0	79
КЕФИР	1101	тдник				
	Пот		21,3	18,7	75,9	556
		30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	10.074.00	0,4	17	8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	- 40	40	2,6		17,0	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	15,2	6
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,8	0,2		64
СОК		150	0,8	0,2	15,2	
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,1	30,1	0	0	0,0	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	2,3	0,8	2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0	2,9	0	2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	-1.	0,1	3,2	0,7	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10		0,1	0	0,5	
МОРКОВЬ	10	7,75	1,4	0,1	3,7	2



Жорина Л.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Вых	од	Хим	Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		150	5,3	6,4	22,5	169,7	
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,4	46,4	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0	
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	* 0	0,0	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	5,1	4,6	0,3	63,0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40	4,9	4,5	0,3	60,9	
КАКАО С МОЛОКОМ		160	2,7	2,4	10,1	73,1	
какао-порошок	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0	
CAXAP RECOK	6	6	0	0	5,8	23,2	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	+	20	2,6	4,2	7,2	76,9	
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,2	34,6	
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,82	1,4	1,6	0	20,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3,02	0	2,4	0	21,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3		15,7	17,6	40,1	382,7	
	11 3:	автрак	10,7	17,0	40,1	002,1	
001/	11 30		0.5	0.1	10,1	43,0	
СОК		100	0,5	0,1			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0	
			0,5	0,1	10,1	43,0	
	0	бед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		30	0,6		3,5	16,6	
СВЕКЛА	52,5	40,7	0,6	0	3,5	16,6	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	*	150	2,2	3,1	10,0	77,5	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	2,9	17,4	
КАРТОФЕЛЬ	50	35	0,7	0,1	5,5	26,2	
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	. 10	8,4	0,1	0	0,7	3,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	- 0	0	0	0,0	
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0	
ЧЕСНОК	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0	0	0	0	0	0,0	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0	. 0	0	0	0	0,0	
УКРОП	0	0	0	0	0	0,0	
БЕФСТРОГАНОВ		50	11,5	12,6	3,0	174,6	

ОЛЬ НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0,5 0,5 150 150 САХАР ПЕСОК 7 7 ЛИМОН 5АТОН БАТОН ПРОСТОЙ 15 15 15 15 15 15 15 15 15 1	2	2,9 1,1 0 0 0,2 0,1 0 0 0 0,1 1,2 1,2 3,5 9,1	0,6 1 4,9 0 0 0 0 0 0 0 0,2 0,2 16,2	1,7 0 0 7,2 0,2 0 0 6,8 0,2 7,4 7,4	112,0 19,9 43,6 0,0 30,4 1,2 0,0 0,0 27,1 2,1 35,7 35,7
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 150 САХАР ПЕСОК 7 7 ЛИМОН 10,7 6,4 БАТОН ПРОСТОЙ 15		1,1 0 0 0,2 0,1 0 0 0 0,1 1,2	1 4,9 0 0 0 0 0 0 0	1,7 0 0 7,2 0,2 0 0 6,8 0,2 7,4	19,9 43,6 0,0 30,4 1,2 0,0 0,0 27,1 2,1 35,7
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 150 САХАР ПЕСОК 7 7 ЛИМОН 10,7 6,4 БАТОН ПРООТОЙ 15		1,1 0 0 0,2 0,1 0 0	1 4,9 0 0 0 0 0	1,7 0 0 7,2 0,2 0 0 6,8	19,9 43,6 0,0 30,4 1,2 0,0 0,0 27,1 2,1
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 150 САХАР ПЕСОК 7 7 ЛИМОН 10,7 6.4		1,1 0 0 0,2 0,1 0	1 4,9 0 0 0 0 0	1,7 0 0 7,2 0,2 0 0 0	19,9 43,6 0,0 30,4 1,2 0,0 0,0 27,1
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 150 САХАР ПЕСОК 7 7		1,1 0 0 0,2 0,1 0 -	1 4,9 0 0 0 0	1,7 0 0 7,2 0,2 0	19,9 43,6 0,0 30,4 1,2 0,0 0,0
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150 150		1,1 0 0 0,2 0,1	1 4,9 0	1,7 0 0 7,2 0,2	19,9 43,6 0,0 30,4 1,2 0,0
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0,5 0,5 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0.5 0.5		1,1 0 0 0,2 0,1	1 4,9 0	1,7 0 0 7,2 0,2	19,9 43,6 0,0 30,4 1,2
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/9/6		1,1 0 0 0	1 4,9 0	1,7 0 0 7,2	19,9 43,6 0,0 30,4
IAIA C CAYADOM IA BIAMOLIOM		1,1 0 0	1 4,9	1,7 0 0	19,9 43,6 0,0
1 051 05		1,1	1 4,9	1,7	19,9 43,6
COUL		1,1	1		
MACIO CILATRO CIUROUHOE HECOTELIOE			0,6		112,0
MOTOKO DACTED 2 59/ 2//4D/1007/4		00	0.0	23,8	
KAPTODETIL		4,0	6,5	25,5	175,5
TIODE KARTOGERI HOE		0	0	0	0,0
СОЛЬ		0,2	0	1,4	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 4 4 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 2 3		0	3,9	0	34,9
ЛУК РЕПЧАТЫИ		0,1	0	0,5	2,0
MOPKOBL 7.6 5.5		0,1	0	0,4	120,3
РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ 100.11 88.6		17,7	5,6	2,3	166,2
РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ 70		18,1	9,5	2.01	400.0
Ужин					
		5,1	4,0	17,5	126,6
71,4 5	0	8,0	0,3	10,5	48,0
50 5AHAH 71,4 50		0,8	0,3	10,5	48,0
5AHAH		4,3	3,7	7	78,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ 150 15		4,3	3,7	7,0	78,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНФЕ 15		40	0.51		
Полдник					,
		24,3	21,7	79,6	613,7
30 3	,,,	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 30 3	30			7.0.4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 3	0	2,3	0,2	15,1	71,0
МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40 4	10	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ	.0	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	2,6	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 157,5 157	8	0	0	7,8	30,9
CAXAP (IECOK 8	25	0	0	0	0,0
CYXODPVKTH (CMECL)				7,8	30,9
I KOMPOT M2 CMECM OVYO + DVIII	0,5	0	0	0	0,0
COUP	5	0	4	0	36,3
MACTO CDADKO CDIADOULIOS USOS STATES	6,2	0	0	0	- 0,0
I BOTA DIATLEDAG	1,9	5,1	1,4	23,2	125,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10	5,1	5,4	23,2	161,5
0.41	0,4	0	0	0,0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА 1,5	1,5	0,1	0	0,3	20,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 10	10	0,3	1,5	1,4 0,4	6,:
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	0,2	1,9	0	17,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	0,1	0	0,5	2,
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,2	5,5	0,1	0	0,4	1,
MOPROBL	80,0	10,7	9,2	0	124,



Ясли 12 часов Зимне-весенний

Наимонорошь 5-1	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША "ДРУЖБА"		150	5,2	7,3	23,9	182,5
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,7	0,1	7,1	32,
ПШЕНО	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,
CAXAP FIECOK	4,5	4,5	0	0	4,4	17,
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	. 0	0,0
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	5,1	4,6	0,3	63,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40	4,9	4,5	0,3	60,
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	, 201.	160	3,3	2,7	11,4	83,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1					
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	2	0,2	0	1,1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ		110	3,1	2,7	5,1	57,
САХАР ПЕСОК	80	80 5,4	0	0	0	0,
XA2004 PSQL-10 SSL 07-9009-3249 PSS	5,4		0	0	5,2	20,
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛО		15/5	1,2	0,2	11,0	49,9
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,
джем	5	5	0	0	3,6	14,
			14,8	14,8	46,6	378,8
	II 3a	втрак				
СОК		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
8 0	0	бед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С						
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	20	150	5,1	8,6	14,5	156,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,9	3	3	0	39,0
КАРТОФЕЛЬ	80	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,7	0,1	4,1	19,7
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0	0	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0	0	0	0	0	0,0
УКРОП	0	0	0	0	0	0,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		50	17,8	18,0	0,2	234,6

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	135	101,25	17,8	18	0	233,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2	0	0	0,2	0,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,7	7,0	8,5	110,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	157,7	126,1	2,2	0,1	5,7	34,2
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ		150			13,9	55,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	No.	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			30,5	34,2	69,2	709,4
	Пол	дник		,		
РЯЖЕНКА		150	4,4	3,8	6,3	81,0
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,4	3,8	6,3	81,0
ВАФЛИ	-	50	1,4	1,7	38,7	177,0
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	50	50	1,4	1,7	38,7	177,0
МАНДАРИН	00	50	0,5	0,1	4,5	22,8
	81,08	60	0,5	0,1	4,5	22,8
МАНДАРИН	01,00	- 00	6,3	5,6	49,5	280,8
	V	кин	0,0	0,0	40,0	200,0
	7 N	КИН	— т			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (С МАННОЙ КРУПОЙ)		150	17,0	15,0	24,6	302,6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	. 80	80	14	7	2,3	131,1
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,8	0,9	0,8	0	10,4
CAXAP ПЕСОК	8,1	8,1	0	0	7,9	31,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2 19,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,6	0,1	4,1	0,0
СОЛЬ	8,0	0,8			. 1.50	49,7
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,8	2,9	2,7	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	20	20	0,5	2,9	0,7	40,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/9/6	0,2		7,2	30,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0 27,1
CAXAP ПЕСОК	7	7	0	0	6,8 0,2	2,1
ЛИМОН	10,7	6,4	0,1	E	8,4	38,4
БАНАН		40	0,6	0,2		38,4
БАНАН	57,2	40	0,6	0,2	8,4	
БАТОН	73/150	15	1,2	0,2	7,4	35,7
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,7 456,8
	10		19,8	18,3	50,3	the beautiful.
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,9	73,0	225,7	1 868,8



Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Вых	од	Химический состав			Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак			,	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		140	9,7	11,8	4,1	162,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.	60,38	7,5	6,7	0,4	92,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	1,9	3,7	41,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ		30	0,9	0,1	1,9	11,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	46,1	30	0,9	0,1	1,9	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,1		6,0	24,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3		0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,5		0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175		0	0	. 0	0,0
САХАР ПЕСОК	6		0	0	5,8	23,2
The state of the s		18	1,2	2,6	7,2	56,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15		1,2	0,2	7,2	34,6
БАТОН ПРОСТОЙ	3		0	2,4	0	21,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3		11,9	14,5	19,2	255,2
COK	11 3	автрак	0,5	0,1	10,1	43,0
157 900 1570	100		0,5			43,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5		10,1	43,0
		бед	0,0			30000
WALL OF KORLING		30	0,7		4,0	18,9
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60		0,7	0		18,9
СВЕКЛА	60	150/5	2,1	4,3		
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		0.000.000.000				
КАРТОФЕЛЬ	80		1,1			
МОРКОВЬ	10					
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,2		1 07.6.0			
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,2					
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	2		0,5			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2					
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	114	1000				0,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3			0,5	0,1	6,
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,3					
СОЛЬ ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,5			0	0	0,
ЧЕСНОК	1,5	4		0	0,4	
лук зеленый	0				0	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)			- 0	0	0	
УКРОП	(0	0			
КОТЛЕТЫ	-	60	12,2	12,8	6,5	188,

ГОВЯДИНА Б/К	70	59,08	10,7	9,2	0	124,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0	0	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ	5	5	0,4	0,1	2,4	11,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
вода питьевая	14,4	14,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	3,4	2,9	35,5	181,6
КРУПА РИСОВАЯ	50	49,5	3,4	0,5	35,5	159,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	. 0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		20	0,4	1,8	2,3	26,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МОРКОВЬ	6,7	5,2	0,1	0	0,4	1,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,8	0	. 7,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ		150	0,1		6,6	29,2
КЛЮКВА	22,5	22,2	0,1	0	0,8	6,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	, 0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			23,8	22,4	101,5	704,0
	Полд	дник		(4)		
молоко кипяченое	4) 1	150	4,3	3,7	7,0	78,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		60	6,5	5,9	35,9	222,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	48	48	5	0,6	32,6	155,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
CAXAP RECOK	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,7	1,7	0	1,6	. 0	14,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,24 шт.	9,7	1,2	1,1	0,1	14,7
дрожжи	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	8,7
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
	19	331	10,8	9,6	42,9	301,0
	Уж	ин				
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	10 _0	150/5	4,4	5,4	19,7	145,8
КРУПА ОВСЯНАЯ	20	19,7	2,3	1,2	11,3	65,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39,3
вода питьевая	47,6	47,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		155	2,6	2,2	9,9	70,5
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	- 2,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	85	85	2,4	2	4	44,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0	0	5,8	23,2
		6	0	0		

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	9 2 2		56,1	54,6	218,4	1 596,1
*			9,1	8,0	44,7	292,9
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,7
БАТОН		15	1,2	0,2	7,4	35,7
АПЕЛЬСИН	135,7	95	0,9	0,2	7,7	40,9
АПЕЛЬСИН		95	0,9	0,2	7,7	40,9



Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Выход Химически		Выход Химический состав		Химический состав			Энерге-	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал			
	За	втрак	Jan 1.2		3.79				
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		450/4							
ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150/4	5,9	7,5	22,9	183,0			
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	20	19,8	2,2	0,3	13	63,			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,7	3,2	6	68,			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,9	46,9	0	0	0	0,			
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,			
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0			
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	5,1	4,6	0,3	63,0			
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40	4,9	4,5	0,3	60,9			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	2,7	2,2	12,1	79,1			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0			
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,			
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ		20	2,8	4,5	7,2	80,3			
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,2	34,6			
СЫР РОССИЙСКИЙ	7	6,79	1,6	1,9	0	- 24,0			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,0	2,4	0	21,7			
			16,5	18,8	42,5	405,4			
	II 3a	втрак	10,0	10,0	42,5	405,4			
001/	11 36		1						
СОК		100	0,5	0,1	10,1	43,0			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0			
			0,5	0,1	10,1	43,0			
	0	бед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	T	150	5,9	4,0	19,7	139,3			
КАРТОФЕЛЬ	80	56	1,1	0,2	8,8	41,8			
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	19,9	4,5	0,3	9,3	57,7			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3			
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,6			
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	- 2	2	0	1,9	0	17,5			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0			
СОЛЬ	0,6	0,6	. 0	0	0	0,0			
ЧЕСНОК	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8			
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0	0	0	0	0	0,0			
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0	0	0	0	0	0,0			
УКРОП	0	0	0	0	0	0,0			
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		150	13,7	16,0	23,9	294,7			
МЯСОМ		150	10,1						

КАРТОФЕЛЬ	185,6	130	2,5	0,5	20,6	97,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,6	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	. 0	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			6,8	27,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18,8	18,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
CAXAP ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			24,5	20,6	82,5	613,7
	Пол	дник	-	3		1
КЕФИР		150	4,4	3,8	6,0	79,5
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	150	4,4	3,8	6	79,5
АПЕЛЬСИН		50	0,5	0,1	4,1	21,5
АПЕЛЬСИН	71,4	50	0,5	0,1	4.1	21,5
			4,9	3,9	10,1	101,0
y .	Vx	кин	.,-		,.	,
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		160	3,7	4,2	10,7	98,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	229,4	183,4	3,2	0,2	8,3	49,9
MOPKOB6	13,4	10,3	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,4	11,2	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		60	18,3	9,5	6,4	184,5
РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ	90	79,65	15,8	5	0	108,2
МОРКОВЬ	9	7 7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	4,8	0,1	0	0,4	1,9
БАТОН ПРОСТОЙ	3,8	3,8	0,3	0	1,8	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,2	1	0,9	0,1	12,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/9/6	0,2		7,2	30,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,5	0,5	0	0	. 0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0 1	0	6,8	27,1
ЛИМОН	10,7	6,4	0,1	0	0,2	2,1
БАТОН		15	1,2	0,2	7,4	35,7
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,7
			23,4	13,9	31,7	348,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		M.S. Colonia	69,8	57,3	176,9	1 511,9

Утверждаю Заведующий Жорина Л.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность, ккал	
1	За	втрак		15	- Ex 1		
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	7	150	5,5	7,2	21,3	172,8	
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18	18	2,1	1,1	10,8	61,5	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,4	47,4	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	.0	3,2	0	29,0	
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,0	2,6	10,6	78,4	
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0	
CAXAP RECOK	6	6	0	0	5,8	23,2	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ		20	2,8	4,5	7,2	80,3	
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,2	34,6	
СЫР РОССИЙСКИЙ	7	6,79	1,6	1,9	0	24,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
MIACITO CITAÇÃO-CITADO PITOE PIECOSTE TOE	-	, ,	11,3	14,3	39,1	331,5	
	II 3a	автрак	,-				
COK	1.00	100	0,5	0,1	10,1	43,0	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0	
NIGHPOILER NO	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0	
	0	бед	-,-		7		
11114		170	2,6	6,6	12,9	121,5	
щи				0,0	2,9	17,4	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	7,8	36,6	
КАРТОФЕЛЬ	70	49	0,1	0,2	0,5	2,6	
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,7	3,3	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	8,4	0,1	0	0,6		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	102	102	0,1	0	0,0	0,0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9	
	0,8	0,8	0	0,0	0	0,0	
СОЛЬ	1,7	1,4	0,1	0	0,4	2,0	
YECHOK PERSON NA	0	0	0,1	0	0	0,0	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0	0	0	0	0	0,0	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) УКРОП	0	0	0	0	0	0,0	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ		90	12,2	12,6	14,9	_220,6	
(ПАРОВЫЕ)	70	59,08	10,7	9,2	0	124,9	
ГОВЯДИНА Б/К КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,4	0,2	14,3	63,9	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3		0,1	0	0,6		

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,6	12,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ		40	0,6		3,1	15,8
МОРКОВЬ	60	46,5	0,6	0	3,1	15,8
КИСЕЛЬ		150			13,9	55,6
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0.4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			20,3	19,8	76,9	566,1
	Полд	зник			3.	
РЯЖЕНКА		170	4,9	4,3	7,1	91,8
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,9	4,3	7,1	91,8
ПЕЧЕНЬЕ	170	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9		125,1
TIESENBE CAXAPHOE MYRA BBICLII.COPT	30	30			22,3	
			7,2	7,2	29,4	216,9
	Уж	ИН				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		140	15,5	15,6	23,3	296,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	70	70	12,2	6,1	2	114,8
КРУПА МАННАЯ	15	15	1,5	0,2	10,3	47,9
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,23 шт.	9,4	1,2	- 1,1	0,1	14,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,6	1,7	2,0	31,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	1,7	0,4	24,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/9/6	0,2		7,2	30,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
CAXAP ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
лимон	10,7	6,4	0,1	0	0,2	2,1
АПЕЛЬСИН		50	0,5	0,1	4,1	21,5
АПЕЛЬСИН	71,4	50	0,5	0,1	4,1	21,5
БАТОН		15	1,2	0,2	7,4	35,7
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,4	35,7
	H IX		18,0	17,6	44,0	415,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,3	59,0	199,5	1 573,2



Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность, ккал	
	За	втрак	M. 07	-			
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	1	150	5,1	6,1	22,7	165,9	
КРУПА МАННАЯ	20	20	2	0,2	13,7	63,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,5	48,5	0	0	0,1	0,0	
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0	
CAXAP ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	9	200	3,3	2,7	13,0	89,6	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	1.11	20	2,6	4,2	7,2	76,9	
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,2	34,6	
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,82	1,4	1,6	0	20,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7	
			11,0	13,0	42,9	332,4	
СОК	II 3a	втрак					
0.74 (3.96)		100	0,5	0,1	10,1	43,0	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0	
	1		0,5	0,1	10,1	43,0	
	0	бед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		30	0,7		4,0	18,9	
СВЕКЛА	60	46,5	0,7	0	4	18,9	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150	1,8	5,8	14,0	115,4	
КАРТОФЕЛЬ	110	77	1,5	0,3	12,2	57,5	
МОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,8	0,8	0	0	0,2	0,8	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0	
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0	
ЧЕСНОК	1,5	1,2	0,1	0	0,4	1,7	
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0	0	0	0	0	0,0	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0	0	0	0	0	0,0	
YKPON	0	0	0	0	0	0,0	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	9	30	7,9	6,8	0,2	93,2	
ГОВЯДИНА Б/К	50,1	42,28	7,7	6,6	0	89,4	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2	

СЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,6	9,7 55,9	38,6	296,5
2.11011111 001011						and the same of th
DATOR HEUGIUM	15	15	1,2	0,2	7.4	35,7
БАТОН ПРОСТОЙ	2=1	15	1,2	0,2		35,7
ATOH	10,7	6,4	0,1	0	0,2	2,1
САХАР ПЕСОК ЛИМОН	7	7	0	0	6,8	27,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
АЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180/9/6	0,2		7,2	30,4
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ РЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	108,3	51,7	8,8	4,4	0	75,0
ЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО		50	- 8,8	4,4		75,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	- 5	0	4	. 0	36,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5		100,6
КАРТОФЕЛЬ	207,8	145,4	2,8	0,6		108,6
ІЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	= -n - 1,	170	3,4	5,1	30,0 0 28,5 0 0 0,7 0,5 0,3 0 6,8 0 0 6,8 17,0 17 15,1 15,1 87,1 7,0 7 23,2 23,2 3,8 3,8 3,8 34,0 24,0 23 1 0 0 0 7,2 0,1 0 0 6,8 0,2 7,4 7,4	155.4
	Уж	ИН		+1	2	
			5,5	4,8	34,0	203,8
МАНДАРИН	67,5	50	0,4	0,1		19,0
ИАНДАРИН		50	0,4	0,1	3,8	19,0
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,8	1		106,2
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6
молоко кипяченое		150	4,3	3,7	7,0	78,6
	Полд	ЧНИК				
			25,9	28,3	87,1	704,8
ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА		30	2,3	0,2	15,1	71,0
МИКРОНУТРИЕНТАМИ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	11 27 2	2,6	0,4		81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	40	40				81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4		27,1
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0		0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	18,7 157,5	0	0		0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18,7	150				27,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0,6	0,6	0	0	-	0,0
СОЛЬ	1,6	1,6	0,1	0		1,6
ТОРКОВЬ	10	7,75	0,1	0		2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МОРКОВЬ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	4,9		43,
КРУПА РИСОВАЯ	40	39,7	2,7	0,4	28,5	128,
ГОВЯДИНА Б/К	50	42,2	7,6	6,6		89,
ПЛОВ		120	10,6	15,1	30.0	297,6
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	0,



Ясли 12 часов Зимне-весенний

	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак			· · · · · · · · · · · · · · · · · ·	i usa N
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ		150	4,6	6,3	21,3	161,0
КРУПА РИСОВАЯ	18	17,82	1,2	0,2	12,8	57,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,4	47,4	0	0	0	0,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,4	2,9	5,6	62,
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	1 0	29,
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,3	3,6	10,9	90,
какао-порошок	1	1	0,2	0,2	0,1	2,
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,
вода питьевая	90	90	0	0	0	0,
CAXAP FIECOK	6	6	0	0	5,8	23,
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0	18	1,2	2,6	7,2	56,
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,2	0,2	7,2	34
масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0	2,4	0	21
			9,1	12,5	39,4	307,
	11.2	автрак				5
	11 30	107.6	0.4	0.2	9,8	44,
ГРУША		95	0,4	0,3		
ГРУША	105,6	95	0,4	0,3	9,8	
	11		0,4	0,3	9,8	44,
	C)бед				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ПТИЦЫ		150	5,9	6,2	14,1	136,
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	22,5	16,9	. 3	3		
СВЕКЛА	40	31	0,5		1.00	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2			
КАРТОФЕЛЬ	60		0,8			-
МОРКОВЬ	10		0,1			
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10		0,1			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0	1.00000		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2		0,1			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120		0			
СОЛЬ	0,5					
ЧЕСНОК	1,5					
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0			-		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0					
УКРОП	C	60	11,4			
ПТИЦА ОТВАРНАЯ						
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	86,7					
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52				

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	55 T - 1 (C)	100	4,9	3,8	30,7	176,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,9	0,6	30,7	147,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,7	85,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	64,5
COK		150	0,8	0,2	15,2	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	8,0	0,2	15,2	64,5
(ЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
(ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
SSIGE.COFT	10 10 10 11	н - 1	27,9	22,4	92,5	681,5
	Полд	ник				TET 8
VE & MD		150	4,4	3,8	6,0	79,5
КЕФИР	150	150	4,4	3,8	6	79,5
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	60	4,8	5,4	30,1	187,7
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	. 124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	1	1	0	0	1	3,9
CAXAP RECOK CAXAP RECOK	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО ГІОДСОЛІВЕЧНОЕ РАФУПТИ ОБУПТОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,1	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
дрожжи	1	1	0,1	0	0	0,8
ЯБЛОКО	X.	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	56,8	50	0,2	0,2	4,9	23,5
ЯБЛОКИ			9,4	9,4	41,0	290,7
	Уж	ин				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ		150	14,9	13,4	28,1	294,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	70	70	12,2	6,1	2	114,8
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
CAXAP RECOK	7	7	0	. 0	6,8	27,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	7,5	1	0,9	0,1	11,4
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15,3	15	0,3	0,1	9,6	40,9
масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0	3,2	0	29,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2 13,0
				0.4		13.0
мука пшеничная высш.сорт	4	4	0,4	0,1	2,7	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ				2,9	2,7	0,0 49,7
СОУС СМЕТАННЫЙ		0,6	0 0,8 0,5	0 2,9 2,9	0 2,7 0,7	49,7 40,0
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,6	0,6 30	0,8	2,9 2,9 0	0 2,7 0,7 2	0,0 49,7 40,0 9,7
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,6	0,6 30 20	0 0,8 0,5 0,3	0 2,9 2,9 0	0 2,7 0,7 2	0,0 49,7 40,0 9,7
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	0,6 30 20 3 11,3 40	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6	0 2,9 2,9 0 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1	0,0 49,7 40,0 9,7 0,0
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	20	0,6 30 20 3 11,3	0 0,8 0,5 0,3	0 2,9 2,9 0 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1	0,0 49,7 40,0 9,7 0,0 23,7
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ	0,6 20 3 11,3	0,6 30 20 3 11,3 40	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6	0 2,9 2,9 0 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1	0,0 49,7 40,0 9,7 0,0 23,7 15,7
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	20 3 11,3	0,6 30 20 3 11,3 40	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2	0,0 49,7 40,0 9,0 0,1 15,7,30,4
СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	20 3 11,3	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2	0,49,7 40,0 9,0 0,0 23,1 15,7,30,0
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6 20 3 11,3 60 1	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0 0,2 0,1	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1	0,0 49,7 40,0 9, 0, 23,7 15, 7, 30,4
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,6 20 3 11,3 60 1	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1 180/9/6	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0 0,2 0,1	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1 0	0,0 49,7 40,0 9, 0, 23,7 15, 7, 30,4
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,6 20 3 11,3 60 1 0,3 0,5 150 7	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1 180/9/6 0,3 0,5 150	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0 0,2 0,1 0	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1 0	0,49,7 40,7 9, 0, 23,7 15, 7, 30,4 0, 0,
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	0,6 20 3 11,3 60 1 0,3 0,5 150	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1 180/9/6 0,3 0,5 150 7 6,4	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0,0 0,2 0,1 0	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1 0 0 6,8	0,0 49,7 40,0 9,0 0,1 23,7 15,7,30,4 0,0 0,0
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК ЛИМОН	0,6 20 3 11,3 60 1 0,3 0,5 150 7	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1 180/9/6 0,3 0,5 150	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0 0,2 0,1 0	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1 0 0 6,8 0,2 7,4	0,0 49,7 40,0 9,7 0,0 23,7 15,7 7,30,4 0,0 0,0 27,2 35,3
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК ЛИМОН	0,6 20 3 11,3 60 1 0,3 0,5 150 7	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1 180/9/6 0,3 0,5 150 7 6,4	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0,0 0,2 0,1 0	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8 0 0 0 0 0 0 0,2	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1 0 0 6,8 0,2 7,4	0,0 49,7 40,6 9,7 0,0 23,1 15,6 7,3 30,4 0,0 0,0 27,2,35,3
СОЛЬ СОУС СМЕТАННЫЙ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ МОРКОВЬ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК ЛИМОН	0,6 20 3 11,3 60 1 0,3 0,5 150 7 10,7	0,6 30 20 3 11,3 40 46,5 1 180/9/6 0,3 0,5 150 7 6,4 15	0 0,8 0,5 0,3 0 0,6 0,6 0 0,2 0,1 0 0 0,1 1,2	0 2,9 2,9 0 0 0,8 0 0,8	0 2,7 0,7 2 0 3,1 3,1 0 7,2 0,1 0 0 6,8 0,2 7,4	0,0 49,7 40,6 9,7 0,0 23,1 15,4 7,3 30,4 0,0 0,0 27, 2, 35,7 35,4 433,1